

PSICOPATOLOGÍA Y CONFLICTO FAMILIAR

Laura Fátima Asensi Pérez

Miguel Díez Jorro

Psicólogos Forenses





Conceptos básicos en Psicopatología (*)

- El concepto de salud mental se vincula a la noción de desarrollo óptimo del individuo dentro de su entorno, teniendo en cuenta su edad, capacidades, condiciones de vida y cultura.
- Se puede definir la **salud mental** como la capacidad del individuo para:
 - Establecer relaciones con los demás
 - Participar de forma constructiva en las modificaciones del entorno
 - Resolver de manera adecuada los potenciales conflictos
 - Desarrollar la personalidad integrando las pulsiones instintivas dentro de las normas sociales.
- No se puede olvidar el concepto de salud como un “estado completo de bienestar biológico, psicológico y social y no sólo la ausencia de enfermedad” (OMS, 1977)



Conceptos básicos en Psicopatología

- En ocasiones resulta complicado determinar cuando alguien tiene un trastorno mental y hay que delimitar lo que es normal o de lo que no lo es.
- **Posibles criterios de determinación de normalidad-anormalidad:**
 - Lo contrario o lo distante a un ideal (ideal de perfección)
 - Lo raro o lo infrecuente (criterio estadístico)
 - Lo que perturba, es inadecuado o supone una ruptura (criterio social)
 - Criterio subjetivo (vivencias personales de malestar, dolor o sufrimiento)
 - Criterio funcional (el grado de deterioro social, laboral, personal...)

Conceptos básicos en Psicopatología

Los 3 grandes síndromes en salud mental

	Neurosis	Psicosis	Psicopatía
Origen	Causas exógenas	Causas biológicas endógenas	Disposición constitucional
Sintomatología esencial	Angustia, ansiedad, sentimiento de inferioridad	Alteración de la realidad	Disfunción y sufrimiento social y personal
Afecto	Normalmente ansioso, frecuentemente depresivo	Variable, cambiante, sobre todo inapropiado	Frío, agresivo e indiferente
Vivencia del tiempo	Pasado negativo, futuro amenazador	Ruptura en la evolución biográfica y de la continuidad del yo	Vivencia del presente, sin influencias del pasado ni expectativas de futuro
Comunicación interpersonal	Posible y normalmente fácil	Siempre difícil y a veces imposible	Solo aparente y vinculada a sus intereses



Conceptos básicos en Psicopatología

Los sistemas diagnósticos actuales

- En ocasiones resulta complicado determinar cuando alguien tiene un trastorno mental y hay que delimitar lo que es normal o de lo que no lo es.
- Sigue sin conocerse la etiología de la mayor parte de los trastornos mentales por ello las clasificaciones vigentes han adoptado un enfoque descriptivo.
- Las dos clasificaciones de los trastornos mentales más utilizadas actualmente en salud mental son:
 - ✓ La Clasificación Internacional de Enfermedades (**CIE-10**)
 - ✓ El Manual Diagnostico y Estadístico (**DSM-IV-R-TR**)
- Ambos utilizan definiciones formales de las categorías diagnósticas con criterios estrictos de inclusión



Conceptos básicos en Psicopatología

■ Las principales categorías del DSM-IV:

- Trastornos de inicio en la infancia, la niñez o la adolescencia (se excluye el retraso mental)
- Delirium, demencia, trastornos amnésicos y otros trastornos cognoscitivos
- Trastornos mentales debidos a una enfermedad médica
- Trastornos relacionados con sustancias
- Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
- Trastornos del estado de ánimo
- Trastornos de ansiedad
- Trastornos somatomorfos
- Trastornos facticios
- Trastornos disociativos
- Trastornos sexuales y de la identidad sexual
- Trastornos de la conducta alimentaria
- Trastornos del sueño
- Trastornos del control de los impulsos no clasificados en otros apartados
- Trastornos adaptativos
- Otros problemas que pueden ser objeto de atención clínica



Conceptos básicos en Psicopatología

■ Las principales categorías del DSM-IV en el eje II

- Trastorno paranoide de la personalidad
- Trastorno esquizoide de la personalidad
- Trastorno esquizotípico de la personalidad
- Trastorno antisocial de la personalidad
- Trastorno histriónico de la personalidad
- Trastorno narcisista de la personalidad
- Trastorno de la personalidad por evitación
- Trastorno de la personalidad por dependencia
- Trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad
- Trastorno de la personalidad no especificado
- Retraso mental



Conceptos básicos en Psicopatología

- La existencia de un trastorno psíquico suele manifestarse por:
 - Una alteración de las relaciones interpersonales
 - Por cambios anómalos en la conducta de las personas o del grupo familiar de pertenencia
 - Elevado nivel de aislamiento
 - Frecuentes expresiones hostiles



Conceptos básicos en Psicopatología

- Estudios epidemiológicos internacionales muestran que:
 - Las enfermedades mentales afectan, en un momento dado, a un 15% de la población.
 - Entre el 2-3% de los individuos padece una enfermedad mental grave e incapacitante (se estima que la prevalencia de la esquizofrenia es del 1%)
- En el sistema sanitario se detectan muchos de los casos:
 - Las tasas de alteraciones psíquicas en atención primaria son del 25-30%
 - Casi la mitad de los pacientes de la atención especializada presentan malestar psíquico significativo



Psicopatología en asuntos de familia

- Aunque hay que evaluar el ajuste psicológico de los progenitores, **no es el objetivo fundamental** dentro de las valoraciones de guarda y custodia y régimen de visitas.
- Muchas son las críticas que se vierten sobre el excesivo peso que esta área ha tenido en décadas pasadas



Psicopatología en asuntos de familia

- Las principales críticas a este modelo tradicional son:
 - Exceso de inferencia. Constructos clínicos → capacidad parental.
 - Baja fiabilidad de las pruebas por la distorsión motivacional.
 - Alta frecuencia de indicadores de desajuste contingentes a la crisis de pareja.
 - No se predice el comportamiento / actitudes parentales.



Psicopatología en asuntos de familia

- La APA (1994) señala que:

“la psicopatología puede ser relevante en una valoración de custodia infantil en tanto que tenga impacto sobre el niño o la capacidad del padre pero no es el foco de atención principal”



Psicopatología que puede condicionar la competencia parental

- La evaluación debe ir dirigida a descartar la existencia de psicopatología (trastornos severos o retraso mental) o, en su caso, considerar su incidencia en la competencia para ostentar la custodia en tanto que está demostrada su frecuente relación con comportamientos parentales negligentes y/o abusivos.



Psicopatología que puede condicionar la competencia parental

- Se debe distinguir aquellos trastornos que son reactivos a la crisis de separación o conflicto, de aquellos que no lo son.
- Dentro de los propios trastornos, es necesario diferenciar la intensidad de la sintomatología, su gravedad y el pronóstico de la enfermedad.



Psicopatología que puede condicionar la competencia parental

- Trastornos del estado de ánimo
 - Depresión
 - Trastorno Bipolar



Psicopatología que puede condicionar la competencia parental

■ Depresión

- Bajo estado de ánimo constante
- Pérdida de interés por lo que antes era satisfactorio (anhedonia)
- Reducción de la energía o actividad disminuida
- Trastornos de alimentación y del sueño
- Problemas de autoestima

■ Trastorno Bipolar

- Grandiosidad y omnipotencia
- Desinhibición
- Incontinencia verbal
- Gran actividad motórica
- Insomnio
- Se alternan fases o ciclos maníacos con otros en los que predominan los síntomas depresivos (bi-polar)



Psicopatología que puede condicionar la competencia parental

- Los que padecen un trastorno bipolar presentan una peor condición mental que los deprimidos aunque ambos pueden desarrollar ideas de persecución, de grandeza y referencia produciendo delirios muy sólidos y bien estructurados.



Psicopatología que puede condicionar la competencia parental

■ Trastornos Psicóticos. La esquizofrenia

Actualmente se considera que es el resultado de una alteración en funcionamiento y estructura del cerebro debido a la confluencia de factores genéticos y ambientales.

Los síntomas de la esquizofrenia se clasifican en 4 grupos:

- ✓ **Positivos:**
 - Alucinaciones, delirios y desorden del pensamiento
- ✓ **Negativos**
 - Falta de motivación, aislamiento social, escasa comunicación e indiferencia emocional.
- ✓ **Cognitivos**
 - Pobre atención y débil memoria a corto plazo (no así a largo plazo)
- ✓ **Afectivos**
 - Sensación de pérdida de vitalidad y de desmoralización



Psicopatología que puede condicionar la competencia parental

- Tipos: paranoide, catatónico, desorganizado, indiferenciado y residual.
- Las personas con esquizofrenia no presentan un riesgo de violencia superior a la población general.
- Los tratamientos actuales son bastante eficaces y mejor tolerados, consiguiéndose mejor calidad de vida.



Psicopatología que puede condicionar la competencia parental

- Trastornos por consumo de alcohol y otras sustancias.
 - Trastornos de dependencia / abuso de sustancias (*diferenciados en el DSM-IV*)
 - Abuso: uso excesivo, inapropiado e indebido.
 - Dependencia: uso habitual del que no te puedes sustraer. Existe síndrome de abstinencia.



Psicopatología que puede condicionar la competencia parental

- Problemas en la competencia parental:
 - Conductas negligentes
 - Conductas peligrosas
 - Conductas antisociales “delictivas”
 - Alteración de capacidad cognitiva y volitiva



Psicopatología que puede condicionar la competencia parental

- Trastornos del control de los impulsos
 - Trastorno explosivo intermitente
 - Juego patológico
 - Cleptomanía
 - Piromanía
 - Parafilias



Psicopatología que puede condicionar la competencia parental

- Problemas en la competencia parental:
 - Conductas violentas
 - Conductas negligentes
 - Estilo educativo inapropiado
 - Modelado deficiente
 - Abuso



Psicopatología que puede condicionar la competencia parental

■ Trastornos de Personalidad

- La personalidad es el patrón característico de comportamientos, actitudes, ideas, motivaciones y emociones que definen a una persona a lo largo del tiempo y a través de distintas situaciones.
- Este patrón general está compuesto por **rasgos**, que son maneras o características específicas que describen la forma habitual de:
 - ✓ Comportarse,
 - ✓ Pensar o
 - ✓ Sentir



Psicopatología que puede condicionar la competencia parental

- **Trastorno de Personalidad (DSM-IV):** *Patrón permanente e inflexible de experiencias internas y comportamiento que se aparta acusadamente de las expectativas culturales.*



Psicopatología que puede condicionar la competencia parental

- **Características** generales comunes a los trastornos de personalidad
 - Grupo heterogéneo de alteraciones persistentes, inflexibles e inadaptativas
 - Deterioran el funcionamiento social y ocupacional
 - No existe pérdida de contacto con la realidad
 - Pueden ocasionar malestar emocional
- **Inicio**

Habitualmente en la adolescencia o en el comienzo de la edad adulta
- **Curso**

Estable a lo largo del tiempo
- **Consecuencias**

Comportan malestar o perjuicios para el sujeto, y también para los demás



Psicopatología que puede condicionar la competencia parental

- Según el DSM-IV los trastornos de personalidad se clasifican en 3 grupos:

Grupo A

- *Paranoide, Esquizoide, y Esquizotípico*
- Sujetos excéntricos, extraños o extravagantes, asociales y que piensan de forma extraña.

Grupo B

- *Límite, Histriónico, Narcisista y Antisocial*
- Sujetos inmaduros, dramáticos e inestables. De gran inestabilidad emocional y elevada impulsividad

Grupo C

- *Por Evitación, Dependiente, y Obsesivo-compulsivo*
- Sujetos en los que destaca la sintomatología ansiosa y de temor



Psicopatología que puede condicionar la competencia parental

- Los trastornos de personalidad que pueden incidir de una manera más notable en la competencia parental son:
 - Por su gravedad: Paranoide, Esquizotípico y Límite
 - Por su peligrosidad: El Trastorno Antisocial de la Personalidad.